



LYCEE du NORD

Clubs de midi

2025 / 2026

Léif Schüler,

Mat Frënn eens ginn, seng Meenung fräi soen, deenen aneren hir Usiichten och unhuelen, Freed a Loscht hunn, eppes Neies z'entdecken, Asaz weisen, fir een Ziel z'erreechen, aktiv ginn a selwer Initiativen huelen – och dat muss een am Liewen kënnen fäerdegbréngen an och dobäi muss een d' Geleeënheet kréien, ze léieren.

Duerfir ass de Lycée du Nord frou, fir iech dëst Joer erëm d'„Clubs de Midi“ unzebidden. Hei kënnt dir, wéi an engem Club, är Mëttesstonn mat enger interessanter a nätzlecher Aktivitéit verbréngen. Technik, Sport, Musik ... si just e puer Beispiller.

Wéi an engem Club engagéiert dir iech, fir reegelméisseg an aktiv ënnert der Leedung vum verantwortleche Professor deelzehuelen.

Wéi funktionéiert ee „Club de Midi“?

Ee „Club de Midi“ gëtt eng Kéier an der Woch, méindes, mëttwochs oder freides an der Mëttesstonn ugebueden. D'„Clubs de Midi“ si während der 5ter Unitéit (11h40-12h30) oder der 6ter Unitéit (12h30 bis 13h20), esou dass dir virdrun oder duerno nach kënnt eppes iessen.

Wéi soll ech mech umellen?

Fir d'Sportsaktivitéiten vun der LASEL schwätzt mat ärem Turnprofessor. Hien deelt iech den Horaire vun der LASEL mat.

Fir déi aner „Clubs de Midi“ kënnt dir iech aschreiwen mat der „**Fiche d'inscription**“, déi dir um Internetsite vum Lycée du Nord fannt.

→ www.ln.lu

Wéini a wou d'„Clubs de Midi“ stattfannen kënnt dir op www.ln.lu nokucken.

Ufank ass Mëttwoch, den 22. September 2025!

Ab dann hutt dir Zäit an all „Club de Midi“ kucken ze goen. (Schnupperwoch) Bis Méindeg, den 29. September musst dir är „Fiche d'inscription“, déi dir op www.ln.lu fannt, per e-mail op folgend Adress erageschéckt hunn:

peripara@ln.lu

Atelier Metall

Hozay Maurice

Beschreibung des Clubs



Ob Neuzugänge oder alte Hasen, im Metall seine eigene Kreativität zu zeigen ist das Schönste was es gibt!

Hier kannst Du eigene Ideen verwirklichen oder lernen wie man aus Eisen Kunstobjekte erstellen kann. Alle Arbeiten werden mit Hilfe der vorhandenen Werkzeuge hergestellt. Dazu gehört unter anderem Drehen, Bohren, Schweißen Hämmern, Sägen usw.



Ziele des Clubs

- Selbständiges Planen
- Selbständiges Arbeiten
- Grundkenntnisse der Metallverarbeitung kennenlernen
- Sicherheitsvorschriften kennenlernen und anwenden

Zielgruppe

Alle Klassen

Unkostenbeitrag

Gratis



Balance Break Françoise Dreis

Beschreibung des Clubs

Hausaufgaben, Prüfungen, WhatsApp Gruppen, TikTok-Videos, Teams-Nachrichten – Erwartungen! Manchmal wird es einfach zu viel!

In „Balance Break“ bekommst du einfache Tools an die Hand, um im Alltag durchzuatmen:

- Achtsamkeits-,
- Meditations-,
- leichte Bewegungsübungen
- oder Reflexionsimpulse.



Kein Gerede, kein Zwang- nur Raum zum Durchatmen, Auftanken und Sortieren.

Du lernst, wie du mit Druck besser umgehst, fokussierter bleibst und dich selbst nicht aus den Augen verlierst. Alles in deinem Tempo. Ohne App. Ohne Leistungsstress. **Für alle die zwischendurch einfach mal runterkommen wollen – ohne sich erklären zu müssen.**



Ziele des Clubs

Kurze Auszeit vom Alltagsstress

Zielgruppe

Ab Klasse 4e - 1ère

Unkostenbeitrag

Gratis



Boardgame Heroes

Greter Andy

Beschreibung des Clubs

Du wolltest schon immer mal wissen wie man Schach spielt oder welche anderen tollen Spiele es gibt? Dann komm doch einfach in den Club der Boardgame Heroes! Hier gibt's viele verschiedene Spiele zu entdecken! Bei gutem Wetter spielen wir auch draußen. Finde heraus, ob deine Strategie die Bessere ist.



Du hast hier die Möglichkeit neue Freunde kennenzulernen oder alte Freunde mitzubringen.

Falls Dir Schach aber zu „langweilig“ ist, kannst Du gerne ein anderes Gesellschaftsspiel in der Schule ausprobieren oder aber auch dein Lieblingsspiel von zuhause mitbringen. Wir freuen uns immer darauf neue Spiele zu entdecken.

Ziele des Clubs

- Spaß haben!
- Erlernen und Einhalten von Regeln
- Kennenlernen von Schülern, die das gleiche Interesse an Brettspielen teilen
- Stärkung des logischen Denkvermögens, der Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung und Erweiterung von taktischem und strategischem Denken
- Stärkung des Kampfgeistes



Zielgruppe

Alle Klassen

Unkostenbeitrag

Gratis



College Band Jakobs Björn

Beschreibung des Clubs

Mach mit in der LN College Band oder im LN College Chor. Wir spielen und singen die neuesten Hits und haben in den Proben viel Spaß zusammen. Bei unseren Auftritten kannst du auch vor großem Publikum auftreten. Komm vorbei!

Ziele des Clubs

Spaß und spannende Auftritte

Zielgruppe

Alle Klassen und alle Instrumente

Unkostenbeitrag

Gratis



Erste Hilfe

Deckenbrunnen Dennis

Beschreibung des Clubs

Hier lernst du wie du einem anderen Menschen, einem Freund, Familienmitglied in einer Notfallsituation helfen kannst.

In diesem Kurs lernst du die Basismaßnahmen der Ersten Hilfe.

Du erhältst Antworten zu den Fragen:

- Wie handele ich in einer Notfallsituation?
- Wie setze ich einen Notruf ab?
- Was tun bei Nasenbluten?
- Wie versorge ich eine Wunde?
- Und zu vielen weiteren Fragen.



Der Kurs umfasst 28 Stunden.

Ziele des Clubs

Lebensrettende Maßnahmen erlernen um Menschen in Not zu helfen!

Zielgruppe

Alle Klassen

Dauer des Club de Midi :

Schulbeginn bis zu den Karnevalsferien
(Erstes Semester)

Unkostenbeitrag

Gratis



Erste Hilfe Team - G.R.I.P.S.*

Groupe rapide d'intervention de premiers secours
Deckenbrunnen Dennis

Beschreibung des Clubs

Alle Schüler die Teil des Erste Hilfe Teams sein möchten und Mitschülern in einer Notsituation Erste Hilfe leisten möchten, sind im G.R.I.P.S. Team willkommen.

Voraussetzung ist ein bestandener Erste Hilfe Kurs!

Neben den Diensten in der Schule findet einmal die Woche eine Fortbildung statt in denen:

- Erste Hilfe Maßnahmen wiederholt werden
- Fallsituationen durchgespielt werden
- Erweiterte Erste Hilfe Maßnahmen erlernt werden wie z.B. die Maskenbeatmung, Blutdruckmessung, anlegen von Schienen, usw.)
- Theoretische Inhalte: verschiedene Erkrankungen wie bspw. Epilepsie, Asthma, Diabetes, Trauma usw.



***Achtung Mindestalter!!!**

**→ Nur für Schüler ab 15 Jahre
mit Erste-Hilfe-Zertifikat**

Diplome des Zivilschutzes CGDIS (Corps Grand-Ducal Incendie & Secours) oder des Roten Kreuzes sind zugelassen!!!

Unkostenbeitrag

Gratis



Fairtrade

Grotz Christophe

Beschreibung des Clubs

Du möchtest dich für eine **gerechte Welt** einsetzen?
Du findest, dass **alle Menschen fair und gleich** behandelt werden sollten?
Du willst wissen, was es mit dem **Fairtrade-Logo** auf sich hat?
→ Dann bist du hier genau richtig!



Bei uns lernst du in einem Team zu arbeiten, Projekte zu planen und umzusetzen, Plakate zu gestalten, Videos zu drehen und vieles mehr.
Interessiert?
Dann mach bei uns mit und hilf uns, die Welt ein Stück besser zu machen!

Ziele des Clubs

- Gedanke des Fairtrade verstehen
- Teamarbeit
- Projektarbeit
- Plakate und Videos gestalten

Zielgruppe

Alle Klassen



Unkostenbeitrag

Gratis

Gitarre spielen

Kneip Dani

Beschreibung des Clubs

Lieder begleiten, Akkorde spielen, Spaß haben. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Komm vorbei!



Ziele des Clubs

Am Ende des Schuljahres werden wir in der Lage sein Lieder mit der Gitarre begleiten zu können und dabei natürlich Spaß haben!

Zielgruppe

Alle Klassen
Von 7e bis 1ère

Unkostenbeitrag

Gratis

Bemerkung

Man muss KEINE NOTEN können!

Eigene Gitarre mitbringen!

Beim Musikhaus Thomann (www.thomann.de) oder bei www.amazon.de kann man Gitarren kaufen bereits für weniger als 100€.



Japanisch – Anfängerkurs!

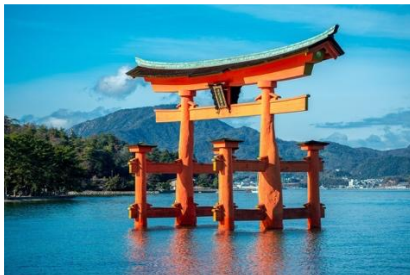
Greter Andy

Beschreibung des Clubs 日本語

Herzlich willkommen zu unserem spannenden Japanisch- Anfängerkurs! Tauche ein in die faszinierende Welt der japanischen Sprache und Kultur. Im Mittelpunkt unseres Kurses steht die umfassende Einführung in das japanische Schriftsystem. Die teilnehmenden lernen die beiden Silbenschriften Hiragana und Katanka kennen, die das Fundament der japanischen Sprache bilden. Darüber hinaus werden einfache Kanji eingeführt.



Zusätzlich vermitteln wir einen soliden Grundwortschatz und erste Sätze, die im Alltag verwendet werden können. So wird nicht nur das Schriftbild, sondern auch die mündliche Kommunikation gefördert. Die Inhalte werden lebendig durch vielfältige Übungen, spannende spiele und kurze Videos, die das Lernen abwechslungsreich gestalten.



Das Genki-Lehrbuch dient als Basis für den Kurs. Es bietet praxisnahe Übungen und nützliche Lernhilfen. Mit diesem Buch erhalten die Jugendlichen eine solide Grundlage und einen verlässlichen Leitfaden für systematisches Lernen.

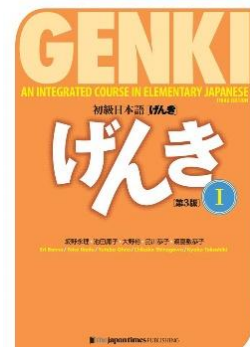
Wichtig: Das **Buch liegt ausschließlich in der Version Englisch-Japanisch** vor. Das bedeutet, dass **grundlegende Englischkenntnisse hilfreich sind**, um das Lehrmaterial optimal zu nutzen.

Zielgruppe:

Alle Klassen

Unkostenbeitrag

Gratis



Makerspace

Wolter Claude

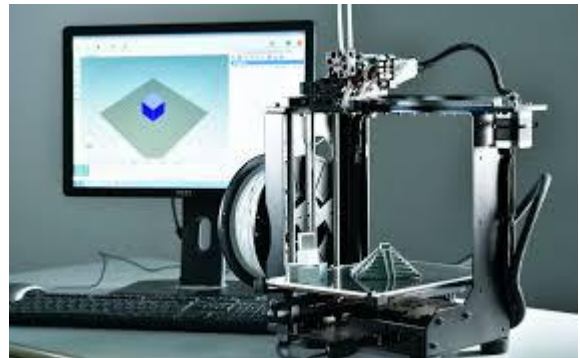
Durch Umbauarbeiten verzögert sich der Beginn! Start des Club de midis wird zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt!

Beschreibung des Clubs

Willst du deinen Namen auf dein Smartphone gravieren?

Ein Schild aus Plexiglas herstellen?

Oder ein Flugzeug aus Styropor bauen?



Dann komm in den Laserschneidclub und lerne wie man diese neue und kreative Technik einsetzen kann. Holz, Plexiglas, Leder, Papier, Pappe, Schokolade, Glas, Aluminium, all dies kann man gravieren und vieles auch zuschneiden. Lass deiner Phantasie freien Lauf.

Ziel des Clubs

Herstellung eines Gegenstandes



Zielgruppe

Alle Klassen

Unkostenbeitrag

Materialkosten



Schachtraining Weber Army

Beschreibung des Clubs

Im Schachtraining trainieren wir das Schachspiel um an Turnieren teilzunehmen.

Wir trainieren mit der Uhr, analysieren Partien und Stellungen und lernen wie man mit bestimmten Figuren schnell mattsetzen kann.



Ziele des Clubs

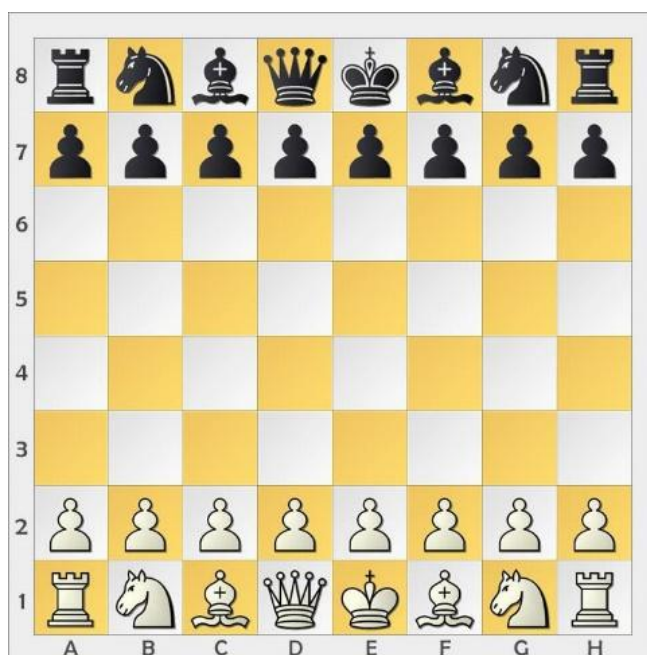
- Erlernen des Schachspiels
- Weiterführendes Training
- Logisches Denken
- Motivation

Zielgruppe

Alle Klassen

Unkostenbeitrag

Gratis



Sportsektioun/ LASEL Sportlehrer/Innen



LN SPORT

Méindes	12h30 – 13h10	16h05 – 18h00
Dënschtes	12h15 – 15h45	
Mëttwochs	11h40 – 13h10	16h05 – 18h00
Donneschtes	12h15 – 15h45	
Freides	11h40 – 13h10	
	Méindes	Mëttwochs
Schwammen	12h30 – 13h10	11h45 – 12h30

Du machst gerne Sport? Dann komm zu uns in die „Sportsektioun“! Hier kannst du dich bei einer Vielzahl von Sportarten ausprobieren, entweder alleine oder mit deinen Freunden. Es erwarten dich Klettern, Basketball, Badminton, Tanzen, Tischtennis, Fitness, Fußball, ... und noch vieles mehr!

VIELE verschiedene SPORTARTEN!

Weitere Infos unter: www.ln.lu oder wende dich direkt an deine Sportlehrer/Innen

Zielgruppe

Alle Klassen

Unkostenbeitrag

Gratis

Die "Clubs de midi" in der Übersicht 2025/2026

Club von A-Z	Verantwortliche	Zielgruppe	Verschiedenes
Atelier Metall	Hozay Maurice	Alle Klassen	
<i>Balance Break</i>	Dreis Françoise	<i>Ab 4e – 1ère!</i>	
Boardgame Heroes	Greter Andy	Alle Klassen	
College Band	Jakobs Björn	Alle Klassen	
Erste Hilfe	Deckenbrunnen Dennis	Alle Klassen	<i>Schulbeginn bis zu den Karnevalsferien</i>
<i>Erste Hilfe Team G.R.I.P.S.</i>	Deckenbrunnen Dennis	<i>Ab 15 Jahren!</i>	<i>Nur für Schüler ab 15 Jahre mit Erste Hilfe Zertifikat!</i>
Fairtrade	Grotz Christophe	Alle Klassen	
Gitarre spielen	Kneip Dani	Alle Klassen	
Japanisch-Anfängerkurs!	Greter Andy	Alle Klassen	<i>Buch = Englisch – Japanisch Grundlegende Englischkenntnisse sind hilfreich, um das Lehrmaterial optimal zu nutzen</i>
Makerspace	Wolter Claude	Alle Klassen	<i>Beginn wird zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt!</i>
Schachtraining	Weber Arny	Alle Klassen	
Sportsektion / LASEL	Sportlehrer /Innen	Alle Klassen	

- ⇒ Eine „Schnupperwoche“ findet vom 22.09-26.09.2025 statt
- ⇒ Für die Sportsektion (LASEL) können sich die Schüler direkt an ihre Sportlehrer wenden
- ⇒ Mehr Infos zu den Sportaktivitäten unter: www.ln.lu
- ⇒ Bei allen anderen Club de Midi erfolgt die Einschreibung per Formular (www.ln.lu) bis spätestens den 29. September an folgende Adresse

peripara@ln.lu

- ⇒ Beginn der „Clubs de midi“: Montag, den 29. September 2025
- ⇒ **Nachzügler sollen einfach im ausgewählten „Club de midi“ vorbeischaun und sich beim Lehrer an Ort und Stelle einschreiben!**