

LES 2 ALPES
Stage de Ski
30.03 – 05.04.2025

Adresse : Centre UCPA 2Alpes Venosc

F-38860 Les 2Alpes

Tel : 0033 4 76805283

DÉPART : Dimanche, le 30 mars 2025 à 06:00 heures devant le LN Wiltz

R.V. à 05:45

RETOUR : Samedi, le 05 avril 2025 prévu entre 17:00 et 18:00

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- Être en bonne santé
- Faire preuve d'une conduite et d'une application irréprochable
- Ne pas être dispensé du cours EPS

PRIX :

625€

Le prix comprend :

- Le transfert en bus
- La pension complète (premier repas: le dîner du 30.03)
- La location du matériel de ski
- Les cours de ski (obligatoires)
- Le forfait des remontées mécaniques

INSCRIPTIONS :

L'inscription sera retenue après versement du solde de 625€ au compte LU71 0019 2155 6643 5000 (Lycée du Nord/ Code BIC: BCEELULL)

Communication : Nom, Prénom, Classe, 2Alpes 2025

Comment vous équiper ?

DOSSIER OBLIGATOIRE :

1. Autorisation parentale
2. Coupon réponse
3. Votre carte de matricule de votre mutuelle

QUELQUES CONSEILS :

BAGAGES :

- Affaires de toilettes pers.
- Médicaments si nécessaire
- Chaussures d'intérieur
- Carte d'identité

BAGAGES DE SKI :

- Lunettes de soleil
- Gants ou moufles
- Veste chaude
- Sous-vêtements de ski, pantalon de ski
- Pulls
- Pommade (lèvres)
- Crème protectrice antisolaire

RENSEIGNEMENTS :

Au bureau des profs EPS ou Yves Picard (691 302861 ; yves.picard@education.lu)

Autorisation parentale

Je soussigné(e)
Nom de la personne investie du droit d'éducation

Adresse :

GSM :

E-Mail:

- Déclare avoir pris connaissance du programme et des conditions du voyage aux 2 Alpes du 30.03.-05.04.2025 et autorise ma fille / mon fils à y participer.
- M'engage à signaler aux professeurs-accompagnateurs les problèmes de santé éventuels de mon enfant :
.....
.....
.....
- Autorise les professeurs-accompagnateurs à faire donner à ma fille / mon fils tous les soins médicaux et chirurgicaux qui pourraient être nécessaires en cas d'accident, d'intervention chirurgicale urgente ou de toute affection grave, après consultation d'un médecin.
- M'engage à subvenir aux dommages éventuels causés par mon enfant.

Je soussigné(e) tel :

Nom de l'élève et son Nr de GSM

- M'engage à me comporter de façon correcte durant tout le voyage.
- Me conformerai sans aucune exception aux instructions des professeurs-accompagnateurs.
- M'engage à ne pas faire de tapage nocturne et à m'abstenir de toute consommation de tabac, d'alcool ou de stupéfiants.

En cas de non-respect des consignes, le professeur-accompagnateur se réserve le droit d'exclure l'élève du groupe. Dans ce cas, les parents s'engagent à venir récupérer leur enfant aux 2 Alpes dans les plus brefs délais.

Date :

Signature de la personne investie
du droit d'éducation

.....

Signature de l'élève

.....

Coupon Réponse

Prière de retourner le coupon réponse et l'autorisation parentale au bureau des professeurs EPS

NOM..... PRENOM.....
RUE..... LOCALITE.....
TEL..... DATE DE NAISSANCE.....
MATRICULE.....
CLASSE.....REGENT(E).....

Niveau en Ski : (voir annexe)

.....

ASSURANCE COMPLEMENTAIRE :

- Si vous êtes assurés par la **CAISSE MEDICO-COMPLEMENTAIRE MUTUALISTE** :
N° matricule
- Si vous êtes assurés par **UNE AUTRE ASSURANCE** :
Nom de l'assurance:
N° de la police d'assurance:
- évtl. No **AIR RESCUE** :

MESSAGE IMPORTANT

- Aucune assurance d'annulation est prévue par nos soins. Si votre enfant ne peut pas voyager (et si on n'a pas d'élève sur la liste d'attente) aucun remboursement ne sera fait, SAUF si vous avez fait une assurance annulation chez votre assureur.
- Aussi nous vous conseillons vivement une assurance accident supplémentaire pour votre enfant qui jouera lors d'un accident éventuel et d'un remboursement seulement partiel de l'assurance accident du lycée.

Niveau en ski :

Pour repérer votre niveau de **Ski ou de snowboard**:

DEBUTANT

Vous découvrez cette activité pour la première fois et/ou votre expérience est trop faible ou remonte à trop longtemps pour glisser seul.

INITIE OU DEJA FAIT

Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous commencez à maîtriser votre vitesse en variant vos trajectoires.

MAITRISE

Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires sur pistes rouges lorsque celles-ci sont bien préparées. Lorsque la piste est bosselée, en neige dure ou en neige poudreuse, vous êtes moins à l'aise.

CONFIRME

Vous évoluez avec aisance (petits virages, grandes courbes, etc.) sur toutes les pistes en pilotant vos skis, mais vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse...).

EXPERT

Votre expérience vous permet de bien lire le terrain et d'adapter votre technique à toutes les situations : pistes raides, bosses, changement de neige, hors-piste. Vous enchaînez godilles et grandes courbes quel que soit le terrain.